

**Дисциплина физическая культура  
группы П -11**

**Дата 1.12.23**

**Тема: Волейбол**

**Задание №1**

Используя различные источники информации по данной теме, найти значение официальных жестов судей в волейболе. Задание можно делать в тетради и в электронном варианте. С картинками и без.

**Пример выполнения задания**

<b>Завершение матча (партии).</b>	<p>Судья сгибает руки в локтях и скрещивает их на груди.</p> 
-----------------------------------	---

Подача разрешена.	
Подача команды.	
Смена сторон поля	
Перерыв (тайм-аут).	
Замена.	
Предупреждение за нарушение дисциплины.	
Удаление игрока.	
Дисквалификация игрока.	
Мяч не подбрасывался при подаче.	
Задержка подачи.	
Заслон	
Ошибка в расстановке или при переходе	
Мяч в площадке.	
Мяч за линией площадки.	
Задержка мяча.	
Двойное касание	
Четыре касания.	
Касание игроком сетки	
Нарушение при ударе.	
Обоюдная ошибка и переигровка.	
Касание мяча.	

**Задание №2** Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу  
«Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4  
(можно начертить самостоятельно от руки)»

**Не терять.**

(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

**Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.**

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа		
число	Контрольные, тестовые упражнения	результат
	 <p>Упражнение отжимание, узкая постановка рук на уровне груди.</p>	Записать свой результат Максимальное количество раз