

## Задание по физической культуре для дистанционного обучения

для группы: Э -32

Дата: 11.12.23

Тема: Баскетбол

Задание №1

Задание объёмное, выполняем в течении двух пар, можно прислать сразу, можно оставить до следящей пары(на следящей паре, будет отправлено это же задание, только контрольное упражнение будет другое)

1. Высота баскетбольной корзины (см)
2. Во время игры на площадке может находиться (игроков)
3. В каком году появился баскетбол как игра:
4. Встреча в баскетболе состоит из:
5. Какое расстояние от центра корзины до трехочковой линии (м)?
6. Игрок нападающей команды не должен находиться в зоне под корзиной более (с)
7. Попадание в баскетбольное кольцо приносит команде:
8. В баскетболе, если мяч заброшен из-за 6 метровой линии засчитывается:
9. При каком количестве фолов игрок должен быть удален из игры по правилам баскетбола:
10. Как называется равный счёт по окончании основного времени матча
11. Сколько времени отводится на атаку корзины соперника (с):
12. Какое максимальное количество времени даётся игроку на выбрасывание мяча Техника владения мячом включает в себя следующие приемы:
13. Может ли игра закончиться ничейным счетом?
14. Какое количество замен разрешается делать во время игры?
15. Сколько времени дается на ввод мяча в игру?
16. Команде засчитывается поражение из-за нехватки игроков, если во время игры игроков этой команды на площадке оказывается:
17. Игрок нападающей команды не должен находится в зоне под корзиной более (с)
18. При опеке игрока, контролирующего мяч, фактор времени и расстояния:

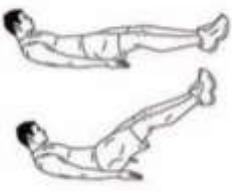
19.Размеры баскетбольной

20.Вес мяча (г)

**Задание: №2:** Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу (упражнение смотрите ниже)

Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа	
Контрольные, тестовые упражнения	результат
<p>Упражнение на нижний пресс (лежа на спине поднимаем ноги сгибая в коленях девушки угол подъема 90 градусов, юноши 45 градусов)</p>  <p>1 минута</p>	<p><b>Записать свой результат за 1 минуту</b></p>