

## Задание по физической культуре для дистанционного обучения

для группы: Э -21

Дата 26.01.24

Тема: Лыжная подготовка

**Студентам, работу выполнить в тетради или в электронном варианте.**

Принести работы на первое занятие, которое будет после выхода с дистанционного обучения. **Присылать на почту пока не нужно.**

### 1. Задание:

Используя различные источники информации по данной теме, заполните таблицу. Техника и виды конькового хода

№	Вид конькового лыжного хода	Описание (можно с картинками)
1		
2		
3		

### Задание №2

«Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4 (можно начертить самостоятельно от руки)»

**Не терять.**

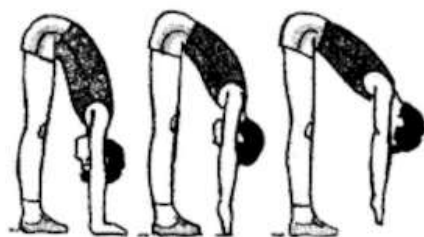
(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

**Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.**

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа		
число	Контрольные, тестовые упражнения	результат

Выполнить упражнение на гибкость



отлично    хорошо    слабо

Записать свой  
результат