

## Дисциплина физическая культура

Студенты Э-21 группы у вас осталось еще 2 занятия 27 и 30 декабря.

Студенты, которые сдавали все работы вовремя 27 числа получат зачет по текущим оценкам и 30 декабря отдыхают.

Студенты, которые по каким-то причинам не выполнявшие занятия по физической культуре, у вас есть время до 30.12.23 прислать работы, лучше конечно до 27

**Проверти все ли работы у вас сданы 8, 12, 13,16,18,21,22 декабря.**

Кроме того, у вас должны быть контрольные упражнения, за эти же числа, которые вы выполняли и записывали в отдельную табличку, за которые вы тоже получите оценки.

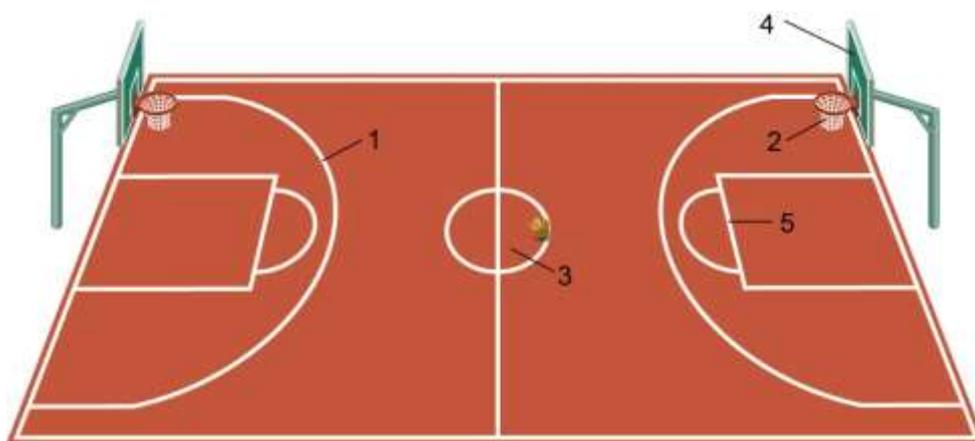
**Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, контрольные упражнения не делают.**

**Дата 22.12.2023**

**Тема: Баскетбол**

**Работу выполнить в тетради или в электронном варианте.**

1. Задание: зарисовать и знать основные разметки на баскетбольной площадке, а также правила, действующие на разметках.



**Задание: №2:** Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу (упражнение смотрите ниже)

**Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.**

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

**Ф.И.О. студента, группа**

<b>Контрольные, тестовые упражнения</b>	<b>результат</b>
<p data-bbox="240 248 991 315">Упражнение прыжки с согнутыми коленями, максимально сколько раз за 1 минуту.</p> 	<p data-bbox="1034 248 1437 293"><b>Записать свой результат</b></p>