

Дисциплина физическая культура

группа Э-22

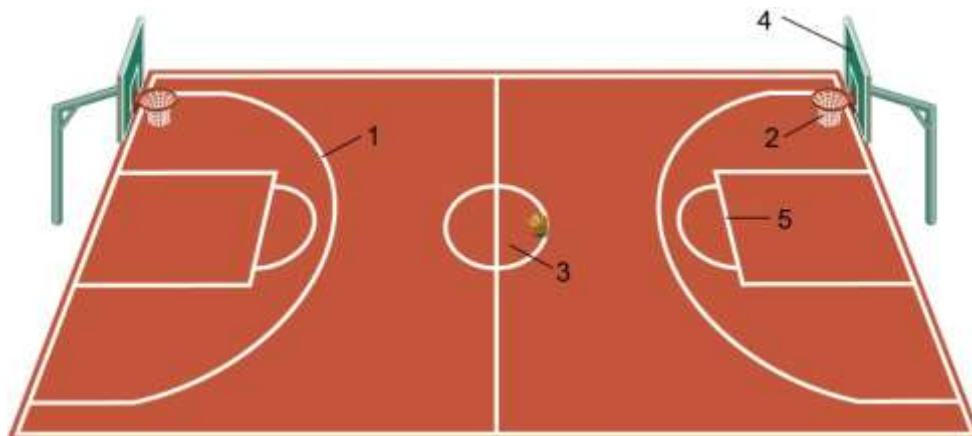
Дата 15.12.23 и 16.12.23

Тема: Баскетбол

Студентам, работу выполнить в тетради или в электронном варианте.

Задание объёмное на две пары на 15 и 16 ноября.

Задание №1 Нарисовать площадку и расставить игроков на площадке, на начало игры (вовремя разыгрывания мяча).



Задание №2 ответить на вопросы


1. В каком году появился баскетбол как игра:
2. Высота баскетбольной корзины (см)
3. Размеры баскетбольной площадки
4. Встреча в баскетболе состоит из:
5. Какое расстояние от центра корзины до трехочковой линии (м)?
6. Игрок нападающей команды не должен находиться в зоне под корзиной более (с)
7. Попадание в баскетбольное кольцо приносит команде:
8. В баскетболе, если мяч заброшен из-за 6 метровой линии засчитывается:
9. При каком количестве фолов игрок должен быть удален из игры по правилам баскетбола:
10. Как называется равный счёт по окончании основного времени матча

Задание: №2: Посмотреть профессиональную игру в баскетбол, записать команды и счет игры, которую посмотрели.

Задание: №3: Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу (упражнение смотрите ниже)

Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа	
Контрольные, тестовые упражнения Прыжки с низкого приседа 1 минута	результат
	Записать свой результат