

Дисциплина физическая культура

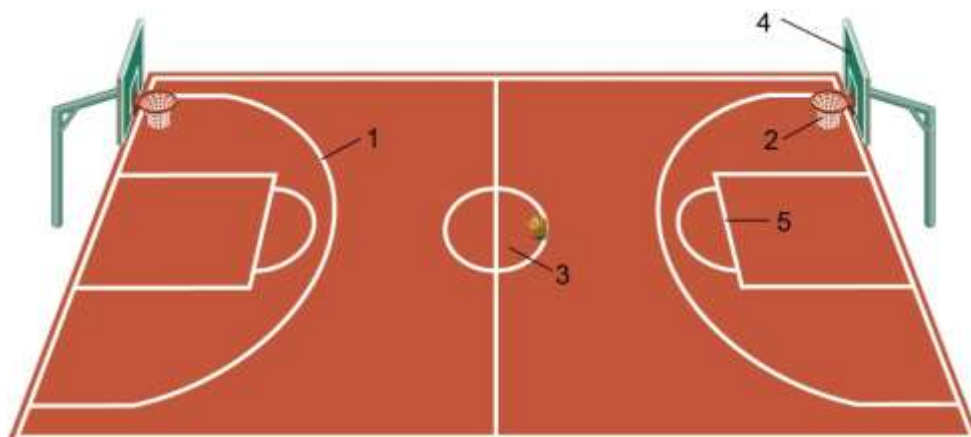
группа Э-22

Дата 12.12.2023

Тема: Баскетбол

Работу выполнить в тетради или в электронном варианте.

1. Задание: зарисовать и знать основные разметки на баскетбольной площадке, а также правила, действующие на разметках.



Задание: №2: Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу (упражнение смотрите ниже)

Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа	
Контрольные, тестовые упражнения	результат
Упражнение прыжки с согнутыми коленями, максимально сколько раз за 1 минуту. 	Записать свой результат

