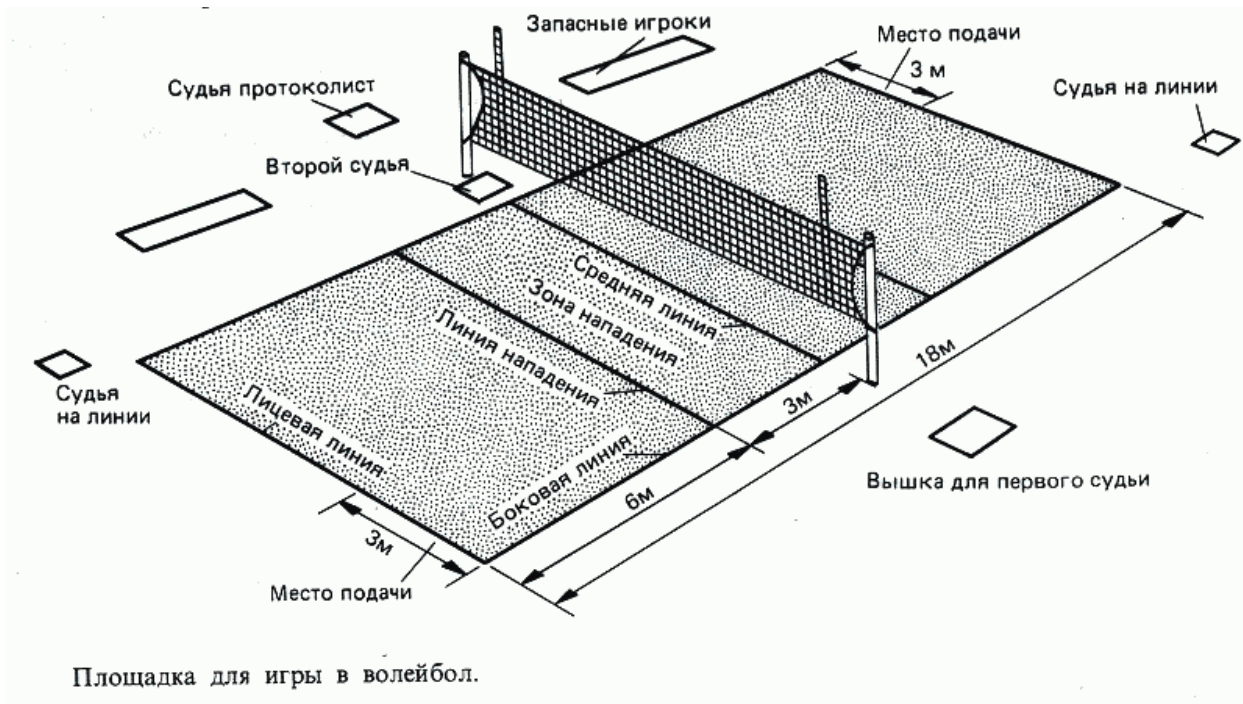


**Задание по физической культуре для дистанционного обучения  
для групп Э-22  
Дата 10.11.23  
Тема: Волейбол**

**Задание № 1:** Используя различные источники информации по данной теме, нарисовать волейбольную площадку, расставить по зонам игроков. Написать, что должен делать игрок, находящийся в 1; 2; 3; 4; 5; 6. зонах.



**Задание №2:** Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу

«Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4 (можно начертить самостоятельно от руки)»

**Не терять.**

(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

**Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.**

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

**Ф.И.О. студента, группа**

Иванов Андрей Петрович		
число	Контрольные, тестовые упражнения	результат
	 <p>Выпады на каждую ногу поочередно в течение 30 секунд девушки 1 минута юноши</p>	Записать свой результат

1.