

Задание по физической культуре для дистанционного обучения

для групп Л-42

Дата: 22.11.23

Тема: Волейбол

Задание: Написать **сообщение** на предложенные темы. Задание можно выполнять в тетради и в электронном варианте.

Темы выбирать строго по списку в журнале, у каждого своя тема

(Алексеев тема №1; Ашаев тема №2 и т.д.)

1. Истории развития и зарождение отечественного волейбола.
2. Становление волейбола как вида спорта.
3. Техника нападения и защиты в обучении и тренировке.
4. Ознакомление с техникой игры
5. Значение физической подготовки волейболистов в связи с особенностями современной игры.
6. Терминология в волейболе
7. Место и значение волейбола в системе физического воспитания
8. Оборудование мест для проведения соревнований
9. Организация и проведение соревнований по волейболу
- 10.Пляжный волейбол
- 11.Тактика защиты: индивидуальные, групповые, командные действия
- 12.Тактика нападения: индивидуальные, групповые, командные действия
- 13.Характеристика основных физических качеств волейболиста
- 14.Эволюция правил игры по волейболу. Действующие правила игры.
Перспективы дальнейшего развития правил
- 15.Интересные факты о волейболе
- 16.Техника безопасности при игре в волейбол
- 17.Тактика защиты: индивидуальные, групповые, командные действия
- 18.Тактика нападения: индивидуальные, групповые, командные действия
- 19.Характеристика основных физических качеств волейболиста
- 20.Эволюция правил игры по волейболу. Действующие правила игры.

Задание №2 Контрольное упражнение

Ф.И.О. студента, группа	
Контрольные, тестовые упражнения См. ниже	Результат, приседание за 1 минуту

ПРИСЕДАЕМ ПРАВИЛЬНО



1 минута

Записать свой результат за 1 минуту