

## Дисциплина физическая культура

группа Л-31

Дата 14.12.23

Тема: Баскетбол

Задание №1 **Работу выполнить в тетради или в электронном варианте.**

1. Задание: зарисовать и знать основные разметки на баскетбольной площадке, а также правила, действующие на разметках.



Ответить на вопросы:

1. Высота баскетбольной корзины (см)
2. Размеры баскетбольной площадки
3. Во время игры на площадке может находиться (игроков)
4. Встреча в баскетболе состоит из:
5. Какое расстояние от центра корзины до трехочковой линии (м)?
6. Попадание в баскетбольное кольцо приносит команде:
7. В баскетболе, если мяч заброшен из-за 6 метровой линии засчитывается:
8. Как называется равный счёт по окончании основного времени матча

**Задание: №2:** Посмотреть профессиональную игру в баскетбол, записать команды и счет игры, которую посмотрели.

**Задание: №3:** Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу (упражнение смотрите ниже)

**Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.**

[Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.](#)

Ф.И.О. студента, группа	
Контрольные, тестовые упражнения Прыжки с низкого приседа 1 минута	результат



**Записать свой результат**