

Дисциплина физическая культура

«Лесное и лесопарковое хозяйство»

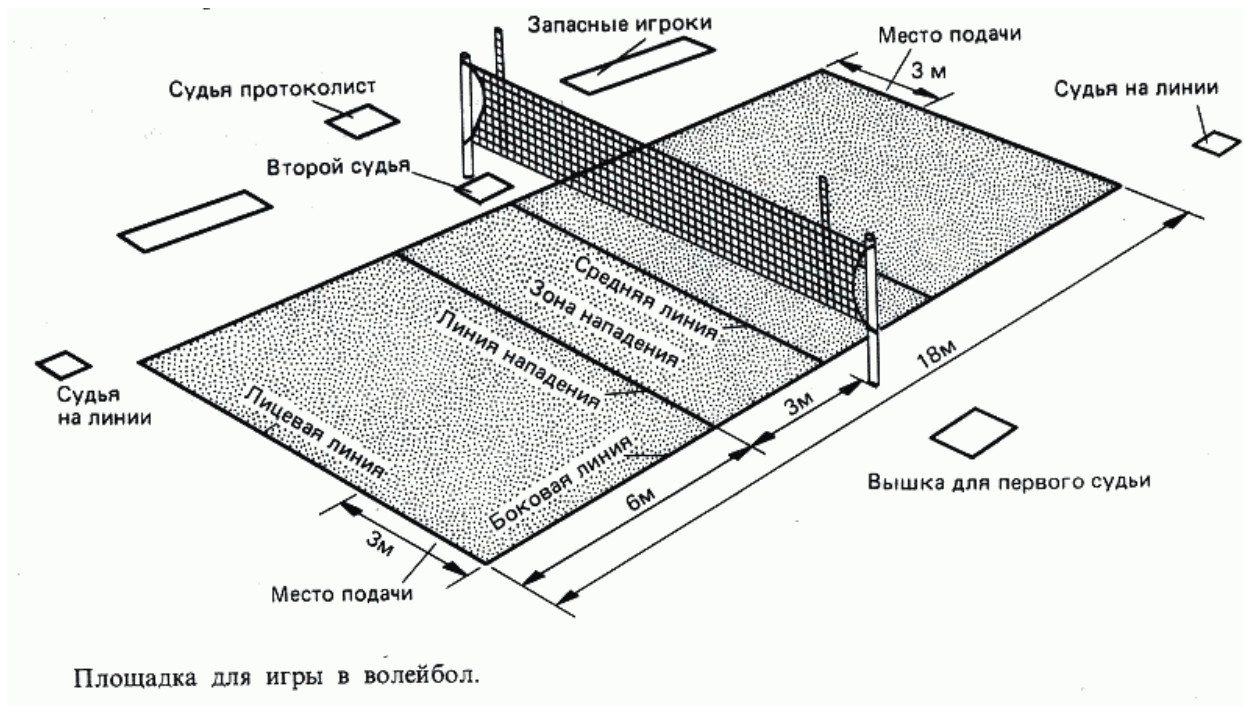
группы Л_31

Дата 14.11.23

Тема: Волейбол

Задание № 1: Используя различные источники информации по данной теме, нарисовать волейбольную площадку, расставить по зонам игроков.

Написать, что должен делать игрок, находящийся в 1; 2; 3; 4; 5; 6. зонах.



Задание №2: Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу Таблица №1

«Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4 (можно начертить самостоятельно от руки)»

Не терять.

(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа

Иванов Андрей Петрович

группа Л-31

число

Контрольные, тестовые упражнения

результат



Выпады на каждую ногу поочередно в течение 30 секунд на одну ногу и 30 секунд, на другую ногу 1 всего

Записать свой результат