

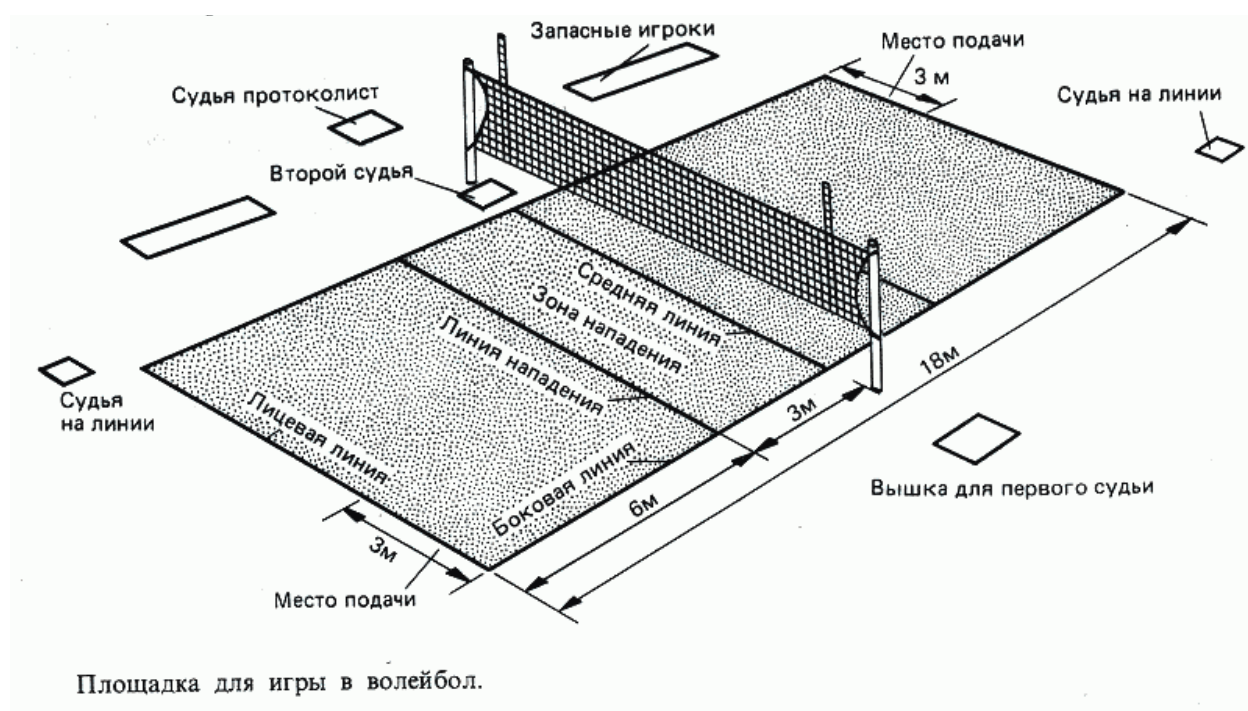
Дисциплина физическая культура

Группа Л-11

Дата 15.11.24

Тема: Волейбол

Задание № 1: Используя различные источники информации по данной теме, нарисовать волейбольную площадку, расставить по зонам игроков. Написать, что должен делать игрок, находящийся в 1; 2; 3; 4; 5; 6. зонах.



Задание №2: Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу «Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4 (можно начертить самостоятельно от руки)»

Не терять.

(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа		
число	Контрольные, тестовые упражнения	результат
	 <p>Выпады на каждую ногу поочередно в течение 30 секунд на 1 ногу 30 секунд на другую, всего 1 минута</p>	Записать свой результат