

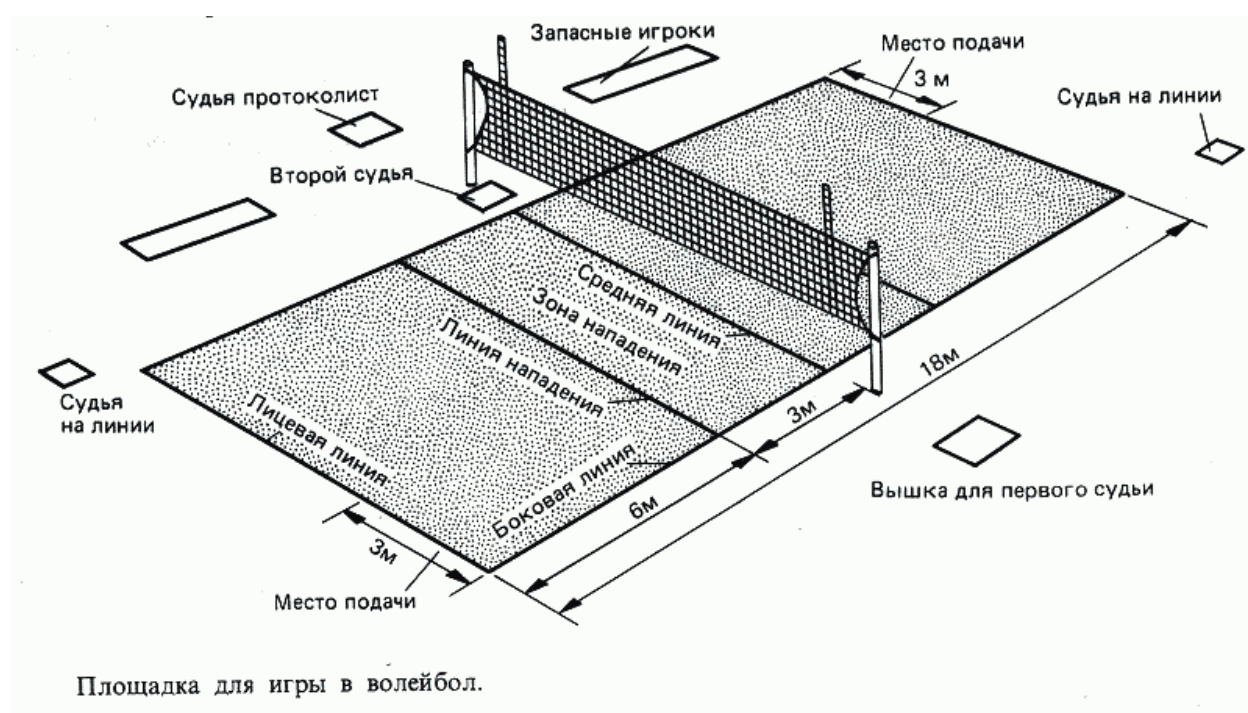
## Дисциплина физическая культура

Группа Л-11

Дата 13.11.23

Тема: Волейбол

**Задание № 1:** Используя различные источники информации по данной теме, нарисовать волейбольную площадку, расставить по зонам игроков. Написать, что должен делать игрок, находящийся в 1; 2; 3; 4; 5; 6. зонах.



**Задание №2:** Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу «Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4 (можно начертить самостоятельно от руки)»

**Не терять.**

(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

**Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.**

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

<b>Ф.И.О. студента, группа</b>			
<b>число</b>	<b>Контрольные, тестовые упражнения</b>		<b>результат</b>
	<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%;"></div> <p>Выпады на каждую ногу поочередно в течение 30 секунд на 1 ногу 30 секунд на другую, всего 1 минута</p>		<b>Записать свой результат</b>