

Дисциплина физическая культура

группа Л-11

Дата 8.02.24

Тема: Баскетбол

Студентам, работу выполнить в тетради или в электронном варианте.

Задание №1


1. Размеры баскетбольной площадки
2. В каком году появился баскетбол как игра:
3. Высота баскетбольной корзины (см)
4. Во время игры на площадке может находиться (игроков)
5. Встреча в баскетболе состоит из:
6. Какое расстояние от центра корзины до трехочковой линии (м)?
7. Игрок нападающей команды не должен находиться в зоне под корзиной более (с)
8. Попадание в баскетбольное кольцо приносит команде:
9. В баскетболе, если мяч заброшен из-за 6 метровой линии засчитывается:
10. При каком количестве фолов игрок должен быть удален из игры по правилам баскетбола:
11. Как называется равный счёт по окончании основного времени матча

Задание: №2: Посмотреть профессиональную игру в баскетбол, записать команды и счет игры, которую посмотрели.

Задание: №3: Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу (упражнение смотрите ниже)

Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа	
Контрольные, тестовые упражнения Прыжки с низкого приседа 1 минута	результат
	Записать свой результат

