

Урок №13

Тема: Основные правила безопасного поведения в природной среде

Срок сдачи работы до 27.11.2024

Теоретическая часть:

Глоссарий по теме:

Автономное существование – это длительное пребывание человека или группы людей в диких природных условиях без пополнения запасов, без связи с окружающим цивилизованным миром.

Добровольная автономия человека – автономное пребывание человека или группы людей в дикой природе в результате своего собственного желания.

Вынужденная автономия человека – это незапланированное автономное пребывание человека в дикой природе в результате несчастного случая или действий непреодолимой силы.

Трут – это легковоспламеняющийся предмет, необходимый для розжига костра. В качестве трута можно использовать: старые гнезда птиц, сухую траву, мелкие ветки, кору, сухой мох.

Основная литература:

Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый и профильный уровни. М.: Просвещение, 2018. 304 с. (страницы 6-15)

Необходимо запомнить

ВАЖНО!

Автономное существование – это пребывание человека в диких природных условиях без связи с окружающим цивилизованным миром. Автономное существование, в зависимости от причины его наступления, бывает вынужденным или добровольным.

Дикая природная среда таит в себе много опасностей для человека, поэтому, находясь в автономных условиях, независимо от причины, необходимо обладать следующими умениями:

- сооружать временные укрытия;
- добывать и очищать питьевую воду;
- добывать пищу;
- добывать огонь и разводить костёр;
- подавать сигналы бедствия;
- ориентироваться на местности.

Сначала нужно обеспечить для себя возможность дыхания. Чтобы защититься от агрессивных факторов окружающей среды, нужно обеспечить себе временное укрытие.

Существует много видов временных укрытий в зависимости от местности:

- шалаш;
- навес;
- снежная траншея;
- снежная пещера;
- гамак;
- иглу.

Добыча воды является важным условием выживания. Для этого есть следующие способы:

- сбор росы;
- сбор дождевой воды;
- сбор с помощью полиэтиленового мешка с ветки дерева;
- сбор берёзового сока;
- топление льда или снега;
- сбор испарений из выкопанной ямки;
- рыбий сок.

Для выживания человеку также нужен огонь. Добыть его можно с помощью следующих предметов:

- кремень и кресало;
- линза или собирающая зеркальная поверхность и солнце;
- трение с помощью лука и палочки;
- с помощью батарейки и фольги;
- с помощью фонарика и разбитой лампочки.

Добыть еду можно тремя способами:

- собирательством;
- рыбалкой;
- охотой.

Главной задачей при вынужденном автономном существовании является возвращение человека к цивилизации. Для этого необходимо подавать сигналы бедствия, которые бывают звуковыми и визуальными.

Важнейшим умением человека при выходе на природу является ориентирование на местности, которое можно осуществить с помощью этих средств:

- компас;
- часы и солнце;
- полярная звезда;
- местные предметы.

Умея применять средства ориентирования на практике, вы повышаете свою безопасность, ведь вынужденное автономное существование невозможно спрогнозировать, но грамотное применение средств ориентирования может спасти вашу жизнь.

Автономное пребывание человека в различных климатических условиях. Особое внимание следует уделить тому моменту, что на нашей планете существуют места с совершенно различными климатическими условиями. И даже в одном и том же месте в разные сезоны погода может сильно отличаться. Например, в Сибири летом температура воздуха может достигать до +45

градусов, а в том же месте зимой – до –50 и ниже. Поэтому при путешествии в разные регионы, необходимо предварительно ознакомиться с местными условиями, которые, на первый взгляд, могут быть не очевидны. Так, например, в пустыне Сахара днём воздух прогревается до +60 градусов, а уже ночью того же числа может упасть до 0 градусов.

Особенно коварна и переменчива погода в горах, где условия могут меняться каждые 15 минут. Часто это становится неожиданностью для путешественников, и солнечная ласковая погода, неожиданно превратившаяся в бурное ненастье, может нести страшную опасность. Поэтому никогда не пренебрегайте прогнозами погоды перед отправлением в путь. А если вы уже в пути, знайте признаки изменяющейся погоды: резкое изменение давления воздуха, появление перистых облаков, утренняя ярко-красная заря, отсутствие росы, быстро меняющееся направление ветра.

Домашнее задание:

Ответить на вопросы теста:

1. Что относится к добровольному автономному существованию:

Археологическая экспедиция

Потеря ориентации при прогулке в лесу

Пикник в лесопарке

Крушение самолета

2. Для безопасности при разведении костра следует:

- Разводить костёр вблизи деревьев или рядом с сухой травой
- Обложить место горения камнями, не оставлять огонь без присмотра
- Разводить костёр в хвойных порослях

3. Выберите наиболее предпочтительные способы ловли рыбы в вынужденных автономных природных условиях:

С помощью ловушки (пластиковой канистры)

С помощью предмета одежды

С помощью самодельного копья из ветки

С помощью ямки с прикормом, соединенной с водоёмом

Ловля рыбы руками

4. Соотнесите опасные ситуации, в которых может оказаться человек в автономных условиях и умения, которыми необходимо обладать для разрешения этих ситуаций:

Жажда	Разведение костра
Потеря ориентации в лесу на прогулке	Добывать пресную воду
Необходимо подать сигнал бедствия	Строить временное укрытие
Неблагоприятные климатические условия	Ориентироваться на местности

5. Выберите правильный ответ из списка:

Визуальные способы подачи сигналов бедствия: костры (днем дымовые, ночью пламенные), расположенные в виде геометрических фигур – чаще:

- Треугольник;
- Прямоугольник;
- Квадрат;
- Овал.

6. Заполните пропуски в тексте:

Для ориентирования по часам и солнцу нужно: положить часы горизонтально, направить часовую стрелку на солнце, угол между часовой стрелкой и линией, проходящей через центр часов и 1 час дня, разделить на _____ . Эта линия будет указывать на _____ .

- две равные части
- четыре части
- юг
- север

7. Выберите правильный ответ из списка:

Главная задача при ориентировании заключается в том, чтобы определить _____ и примерное свое местоположение на местности. Ночью можно ориентироваться по Полярной звезде. Для этого нужно встать к ней лицом, это будет направление на _____ .

- стороны горизонта
- ближайšie ориентиры
- север
- юг

8. Заполните пропуски:

Для добычи пресной воды следует выкопать ямку глубиной . Положить на её дно . Поставить в середину ёмкость для сбора воды. Накрыть ямку , положив на нее небольшой камушек так, чтобы испарения, конденсирующиеся на пленке, капали в ёмкость.