

## **ОСТОРОЖНО: ВОДА!**

Уважаемые студенты! Чтобы избежать трагедий, нужно знать и соблюдать основные правила поведения при отдыхе на водоемах.

Во время купания **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- купаться в запрещенных местах и не оборудованных пляжах;
- купаться в нетрезвом состоянии;
- прыгать в воду с лодок, катеров и других плав. средств;
- залезать на буи, предупреждающие знаки, заплывать за оградительные буйки;
- нырять с мостиков, дамб, причалов;
- использовать для плавания такие опасные средства, как доски, камеры от автомобильных шин и другие предметы, не предназначенные для плавания;
- оставлять без присмотра детей.

Соблюдение элементарных правил поведения на воде и отказ от алкогольных напитков – гарант Вашей безопасности! Применяя эти рекомендации, Вы убережете себя и своих близких от неприятностей на водоемах!

### **ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

## **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ В ПЕРИОД КУПАЛЬНОГО СЕЗОНА**

**Нарушение правил купания и плавания ведет к несчастным случаям,  
к гибели на воде.**

1. Первое купание нужно начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды 18°-20°. В воде не следует оставаться более 1-5 минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут.
2. Купаться рекомендуется два раза в сутки – утром и вечером, в заведомо безопасных или специально отведенных для этого местах.
3. Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям, заструг и т.п.
4. Следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому.
5. После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца.

6. Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.
7. Никогда не следует подплывать к водоворотам — это самая большая опасность на воде.
8. Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Прыгать головой в воду с плавучих сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.
9. Очень опасно купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде — наполовину утопленник» – говорит мудрая народная пословица.

Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надутыми резиновыми автомобильными камера

### **Памятка о соблюдении мер безопасности на воде в детских летних оздоровительных лагерях**

В период пребывания детей в, летних оздоровительных лагерях, лечебных и других учреждениях, расположенных на берегах водоемов, а также при проведении экскурсий и туристических походов по воде и вблизи водных объектов необходимо соблюдать следующее:

1. При открытии оздоровительных лагерей и при проведении экскурсий и походов систематически проводить с детьми разъяснительную работу о их поведении на воде и соблюдении мер осторожности.

2. Руководителям, педагогам, медработникам не допускать детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых.

3. Купание проводить организованно: в присутствии педагога, медработника и лиц, умеющих плавать и оказывать помощь терпящим бедствие на воде.

4. Купание детей производить группами не более 10 человек в огражденных местах с глубиной не более 0,7 м, продолжительностью 10 минут. Дно места купания должно быть очищено от посторонних предметов или иметь обрешетку. Для купания детей старшего возраста отводятся места с глубиной не более 1,2 метра. За купающимися должно вестись непрерывное наблюдение.

5. Во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега. Решительно пресекать шалости детей на воде.

6. В местах, специально оборудованных для купания детей, иметь спасательные средства: спасательные круги из расчета один круг на 5

человек купающихся, шест, спасательную веревку и лодку, оборудованную спасательным кругом и веревкой (конец Александрова).

7. При проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном. Границы места купания обозначаются буйками, обструганными и связанными между собой жердями и др. Купание проводится только под контролем взрослых при соблюдении всех мер предосторожности. Обследование места купания проводится взрослыми, умеющими плавать и нырять.

8. Там, где имеются лодки (весельные и моторные), катание детей на воде проводить только под руководством взрослых. К управлению моторными лодками допускать лиц, имеющих права управления мотолодками. Каждая лодка имеет определенную пассажироместимость, поэтому необходимо строго следить, чтобы лодки не перегружались против установленных норм.

9. Во время купания и катания детей на лодках должен дежурить спасательный пост в составе 3-х человек, обученных приемам спасения и пользования спасательными средствами. Спасательные посты организуются и выставляются организациями, в чьем ведении находятся оздоровительные лагеря. Спасательный пост оборудуется лодкой, 2-мя спасательными кругами и концом Александрова.

10. Во время купания и катания детей на лодках должен дежурить-медработник для оказания первой медицинской помощи.

11. Перед отбоем выделять патруль для обхода берегов водоема в зоне расположения лагеря.

*Работники оздоровительных лагерей! Помните, что соблюдение мер безопасности при купании и катании детей на лодках исключает несчастные случаи с ними на воде!*

### **Памятка по оказанию первой помощи людям, потерпевшим бедствие на воде**

Вернуть к жизни утонувшего человека можно при условии, если он был в воде около 6 минут.

- Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком. Их надо немедленно очистить (пальцами, повернув человека на бок).

- Быстро положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз) и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей.
- Быстро уложите пострадавшего на спину, расстегните ему пояс и верхние пуговицы и начинайте искусственное дыхание.
- Встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно!), и сместив челюсть вниз, раскройте ему рот.
- Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего (рекомендуется через платок или марлю) и с силой выдохните воздух. Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой. Выдох произойдет самостоятельно.
- Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямым массажем сердца. Для этого одну ладонь положите поперек нижней части грудины (но не на ребра!), другую ладонь — поверх первой накрест.
- Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3-5 сантиметров, и отпустите.
- Прогибать нужно сильно, толчком, используя вес своего тела. Через каждое вдувание воздуха делайте 4-5 ритмичных надавливаний.
- Если помощь оказывают двое, тогда один делает искусственное дыхание, другой затем — массаж сердца.
- Не останавливайте меры по реанимации до прибытия «скорой помощи»: благодаря вашим действиям организм пострадавшего еще может жить.

### **Памятка по оказанию помощи людям, терпящим бедствие на воде**

Если на ваших глазах тонет человек, немедленно воспользуйтесь имеющимися спасательными средствами. Ими может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить.

- Если вы добираетесь до тонущего вплавь, максимально учитывайте течение воды, ветер, расстояние до берега и т.д.
- Приближаясь, старайтесь успокоить и ободрить терпящего бедствие на воле человека.
- Подплыв к утопающему, поднырните под него, возьмите сзади одним из приемов захвата (классическим — за волосы) и транспортируйте к берегу.

- В случае, если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте — инстинкт самосохранения заставит терпящего бедствие вас отпустить.

- Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к жизни.

## **ПАМЯТКА**

### **о соблюдении мер безопасности на воде**

В период пребывания на берегах водоемов, а также при проведении туристических походов по воде и вблизи водных объектов необходимо соблюдать следующее:

1. При проведении экскурсий и походов систематически проводить с участниками разъяснительную работу о их поведении на воде и соблюдении мер осторожности.
2. Руководителям не допускать купание лиц в водоемах самостоятельно, без присмотра.
3. Купание проводить организованно: в присутствии лиц, умеющих плавать и оказывать помощь терпящим бедствие на воде.
4. Купание производить группами не более 10 человек в огражденных местах с глубиной не более 1,5 м, продолжительностью 20 минут. Дно места купания должно быть очищено от посторонних предметов или иметь обрешетку. За купающимися должно вестись непрерывное наблюдение.
5. Во время купания запретить спрыгивание в воду и ныряние с перил ограждения или с берега. Решительно пресекать шалости на воде.
6. В местах, специально оборудованных для купания, иметь спасательные средства: спасательные круги из расчета один круг на 5 человек купающихся, шест, спасательную веревку и лодку, оборудованную спасательным кругом и веревкой (конец Александрова).
7. Для купания в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном. Границы места купания обозначаются буйками, обструганными и связанными между собой жердями и др. Купание проводится только под контролем лица умеющего плавать и при соблюдении всех мер предосторожности. Перед началом купания необходимо обследовать место для купания.
8. Там, где имеются лодки (весельные и моторные), катание на воде проводить только под руководством специалистов при наличии спасательных средств. К управлению моторными лодками допускать лиц, имеющих права управления мотолодками. Каждая лодка имеет определенную вместимость, поэтому необходимо строго следить, чтобы лодки не перегружались более установленных норм.
9. Во время купания и катания на лодках должен дежурить спасательный пост в составе 3-х человек, обученных приемам спасения и пользования

спасательными средствами. Спасательные посты организуются и выставляются ответственными за проведение мероприятия. Спасательный пост оборудуется лодкой, 2-мя спасательными кругами и концом Александра.

10. Во время купания и катания на лодках должен дежурить медработник для оказания первой медпомощи.

Запрещается:

11. Купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;

12. Купание в необорудованных, незнакомых местах;

13. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;

14. Подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам;

15. Прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;

16. Загрязнять и засорять водоемы;

17. Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;

18. Приводить с собой собак и других животных;

19. Оставлять на берегу, в гардеробах и раздевальнях бумагу, стекло и другой мусор;

20. Играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и за хватом купающихся;

21. Подавать крики ложной тревоги;

22. Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.

Помните, что соблюдение мер безопасности при купании и катании на лодках исключает несчастные случаи на воде!